


PROJEKT

Otwarta strefa aktywności Siłownia plenerowa, urządzenia do gier oraz mała architektura towarzysząca

OBIEKT	Siłownia plenerowa, urządzenia do gier, mała architektura towarzysząca
BRANŻA	Architektoniczno-budowlana
INWESTOR	Gmina Nowe Miasteczko ul. Rynek 2 67-124 Nowe Miasteczko
LOKALIZACJA	działka nr ewid. 130/3 obręb 1, Nowe Miasteczko
JEDNOSTKA EWIDENCYJNA	080406_4 Nowe Miasteczko – miasto

Stanowisko	Imię i nazwisko	Uprawnienia	Podpis
PROJEKTANT Branża konstr.-bud.	mgr inż. Janusz Laskowski	1/2003/ZG	

SPIS ZAWARTOŚCI

CZĘŚĆ „A” – CZĘŚĆ OPISOWA.....	3
Opis techniczny.....	4
Kserokopie uprawnień budowlanych i zaświadczeń o przynależności do Izby Samorządu Zawodowego.....	10
CZĘŚĆ „B” – CZĘŚĆ RYSUNKOWA.....	12
Rys.1 – Projekt zagospodarowania działki..... 1:500	13
CZĘŚĆ „C” – PRZYKŁADOWE ILUSTRACJE URZĄDZEŃ DO ĆWICZEŃ I MAŁEJ ARCHITEKTURY TOWARZYSZĄCEJ.....	14

Załącznik nr 1
do pisma z dnia 03.02.2018r.
znak: Bz. 6743.2051.002. Rb

CZĘŚĆ „A”

CZĘŚĆ OPISOWA

OPIS TECHNICZNY

1.0 CZĘŚĆ OGÓLNA

1.1 Identyfikacja zamawiającego

Gmina Nowe Miasteczko
ul. Rynek 2
67-124 Nowe Miasteczko

1.2 Lokalizacja inwestycji

Projektowana otwarta strefa aktywności, składająca się z siłowni plenerowej i strefy relaksu, zlokalizowana będzie na działce nr ewid. 130/3 przy ul. Poniatowskiego w Nowym Miasteczku.

1.3 Podstawa opracowania projektu

- zlecenie otrzymane od Inwestora wraz z informacjami dotyczącymi planowanej budowy otwartej strefy aktywności,
- mapa sytuacyjno-wysokościowa w skali 1:500,
- wizja lokalna w terenie,
- obowiązujące normy,
- obowiązujące przepisy i zarządzenia w sprawie warunków technicznych jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie.

1.4 Istniejący stan zagospodarowania

Działka nr ewid. 130/3 w rejonie planowanej inwestycji jest w chwili obecnej niezabudowana. Jest to teren płaski, porośnięty trawą i krzewami oraz częściowo zadrzewiony. Od strony południowej działka ograniczona jest działką drogową (ul. Poniatowskiego) a od strony wschodniej działką drogową z jezdnią prowadzącą do pobliskiego stawu.

1.5 Cel i zakres opracowania

Celem niniejszego opracowania jest przygotowanie dokumentacji projektowej dotyczącej budowy otwartej strefy aktywności, składającej się z siłowni plenerowej i strefy relaksu, wymaganej do zgłoszenia organowi administracji architektoniczno-budowlanej. W założeniu inwestycja, skierowana do różnych grup wiekowych, ma zaktywizować mieszkańców Nowego Miasteczka i okolic, tak pod względem ruchowym, jak i społecznym.

Zakres opracowania obejmuje krótką charakterystykę planowanych prac budowlanych wraz z częścią rysunkową w postaci projektu zagospodarowania terenu oraz przykładowymi ilustracjami wybranych urządzeń siłowni zewnętrznej.

2.0 OPIS PROJEKTOWANEGO ZAGOSPODAROWANIA TERENU

2.1 Siłownia zewnętrzna

2.1.1 Ogólna charakterystyka

Na działce nr ewid. 130/3 w Nowym Miasteczku zaprojektowano siłownię plenerową dla lokalnej społeczności gminy Nowe Miasteczko składającą się z gotowych urządzeń do ćwiczeń przeznaczonych do użytkowania na wolnym powietrzu. Zaprojektowane urządzenia mają sprzyjać podejmowaniu aktywności fizycznej w otoczeniu istniejącej zieleni w spokojnej części miasta.

Urządzenia fitness wyposażone będą m.in. w stalową konstrukcję nośną, elementy ruchome, zawiesia, siedziska i oparcia, ustawione będą na istniejącej nawierzchni trawiastej. Urządzenia posadowione poniżej poziomu terenu za pomocą betonowych bloków fundamentowych. Urządzenia siłowni zlokalizowane zostaną w południowo-

wschodniej części działki. Wejście na teren siłowni plenerowej zapewnione będzie od strony ul. Poniatowskiego, ulicy prowadzącej do stawu oraz istniejącą ścieżką prowadzącą od strony szkoły. Po stronie południowo-wschodniej działki, ustawiona zostanie tablica na słupie z regulaminem siłowni zewnętrznej.

Rozmieszczenie urządzeń na działce zaprojektowano z zachowaniem stref bezpieczeństwa wyznaczanych dla poszczególnych urządzeń, strefy te nie mogą na siebie nachodzić. W strefach bezpieczeństwa nie powinno być innych elementów zagospodarowania terenu, dlatego też rozstaw zaprojektowanych urządzeń należy dostosować do istniejącego zagospodarowania terenu (drzewa, krzewy), a w przypadku kolizji należy ją usunąć wg oddzielnych opracowań i pozwoleń.

Wszystkie urządzenia, dla których wysokość swobodnego upadku jest większa niż 0,6 m, powinny posiadać nawierzchnię bezpieczną (zgodnie z normą PN-EN 1176-1:2009) w obszarze strefy bezpieczeństwa, np. darni/gleba (dla krytycznej wysokości upadku $\leq 1,0$ m) lub warstwa piasku gr. 0,2 m (dla krytycznej wysokości upadku $\leq 2,0$ m).

Zastosowane urządzenia powinny spełniać wymagania zawarte w polskich normach : PN-EN 16630:2015 i PN-EN 1176-1:2009.

2.1.2 Projektowane urządzenia siłowni zewnętrznej

- Orbiterek – 1 szt.
- Prasa nożna podwójna – 1 szt.
- Rowerek – 1 szt.
- Wahadło–Twister – 1 szt.
- Prasa ręczna–Podciąg górny – 1 szt.
- Motyl – 1 szt.
- Koła Tai-Chi – 1 szt.
- Poręcz drabinka – 1 szt.
- Wioślarz – 1 szt.
- Skłony–Brzuszki – 1 szt.
- Stepper – 1 szt.
- Jeździec – 1 szt.
- Tablica na słupie stalowym z regulaminem i oznaczeniami graficznymi – 1 szt.

Do niniejszej dokumentacji dołączono przykładowe ilustracje powyższych urządzeń. Dopuszcza się zastosowanie urządzeń dowolnego producenta, spełniających tą samą funkcję użytkową oraz posiadające wszelkie atesty i certyfikaty bezpieczeństwa potwierdzające, że zostały wykonane w oparciu o obowiązujące normy w tym zakresie i posiadać dopuszczenie do stosowania.

2.1.3 Podstawowe parametry techniczno-użytkowe urządzeń siłowni zewnętrznej

- przeznaczone dla użytkowników pow. 1,40 m wzrostu,
- konstrukcja nośna, elementy ruchome i uchwyty z elementów stalowych,
- elementy stalowe cynkowane kąpielowo i malowane proszkowo,
- przeguby z bezobsługowymi łożyskami kulkowymi,
- zawiesia o bezobsługowej konstrukcji ślizgowej lub z łożyskami kulkowymi,
- stopnice z blachy stalowej z zabezpieczeniem antypoślizgowym,
- siedziska i oparcia z blachy stalowej profilowanej maszynowo,

- połączenia elementów spawane oraz skręcane za pomocą śrub maszynowych,
- końcówki elementów rurowych oraz śruby zabezpieczone plastikowymi zaślepkami,
- bloki fundamentowe z betonu min. C12/15 (B15).

2.2 Strefa relaksu

2.2.1 Ogólna charakterystyka

Na działce nr 130/3 w Nowym Miasteczku zaprojektowano plenerową strefę relaksu dla lokalnej społeczności gminy Nowe Miasteczko składającą się z urządzeń do gier oraz elementów małej architektury towarzyszącej. Strefa zostanie zlokalizowana naprzeciw projektowanej strefy fitness w postaci siłowni plenerowej i razem jako całość stworzą otwartą strefę aktywności. Zaprojektowane urządzenia mają umożliwić odpoczynek korzystającym z obu stref oraz mają sprzyjać aktywności umysłowej i fizycznej podczas gier.

Urządzenia do gier i elementy małej architektury towarzyszącej ustawione zostaną na istniejącej nawierzchni trawiastej i posadowione poniżej poziomu terenu za pomocą betonowych bloków fundamentowych. Wejście na teren strefy relaksu zapewnione będzie od strony ul. Poniatowskiego, ulicy prowadzącej do stawu oraz istniejącą ścieżką prowadzącą od strony szkoły.

Rozmieszczenie urządzeń na działce zaprojektowano z zachowaniem strefy bezpieczeństwa dla stołu do gry w ping-ponga, w strefie tej nie powinno być innych elementów zagospodarowania terenu. W uwagi na istniejące zagospodarowanie terenu (drzewa, krzewy) zaprojektowane urządzenia należy rozmieścić tak aby nie powodować kolizji a w przypadku jej wystąpienia usunąć ją wg oddzielnych opracowań.

Zastosowane urządzenia powinny spełniać wymagania zawarte w polskich normach : PN-EN 16630:2015 i PN-EN 1176-1:2009.

2.2.2 Projektowane urządzenia strefy relaksu :

- Stół betonowy do gry w ping-ponga – 1 szt.
- Stół podwójny betonowy do gry w szachy i chińczyka – 1 szt.
- Ławka stalowa z oparciem – 4 szt.
- Kosz stalowy na śmieci – 2 szt.
- Stojak stalowy na rowery – 1 szt.

2.2.3 Podstawowe parametry techniczno-użytkowe urządzeń do gier i elementów małej architektury :

- konstrukcja nośna ławki, kosza i stojaka na rowery z elementów stalowych,
- elementy stalowe cynkowane kąpielowo i malowane proszkowo,
- połączenia elementów spawane oraz skręcane za pomocą śrub maszynowych,
- końcówki elementów rurowych oraz śruby zabezpieczone plastikowymi zaślepkami,
- konstrukcja nośna stołu do ping-ponga i stołu do gry w szachy i chińczyka z betonu zbrojonego prętami $\phi 8$ mm,
- blat stołu do ping-ponga i stołu do gry w szachy i chińczyka szlifowany i malowany lakierem odpornym na zmienne warunki atmosferyczne,
- obrzeża blatu stołu do ping-ponga i do gry w szachy i chińczyka zaokrąglone profilem aluminiowym,

- siatka stołu do ping-ponga ocynkowana z zabezpieczeniem antykradzieżowym,
- plansza do gry w szachy i chińczyka wykonana z płyty granitowej wtopionej w blat stołu,
- siedziska przy stole do gry w szachy i chińczyka wykonane z drewna liściastego, impregnowanego oraz malowanego lakierobejcą.

2.3 Chodniki

Do projektowanej otwartej strefy aktywności prowadzić będzie ścieżka piesza o nawierzchni szutrowej (żwirowej) o szerokości 2,0 m. Od strony zachodniej stanowi ona kontynuację istniejącej ścieżki od strony szkoły, natomiast do ul. Poniatowskiego i do ulicy prowadzącej do stawu projektuje się nowe odcinki ścieżki pieszej.

Nawierzchnia szutrowa zostanie wykonana z kruszywa o ostrych, nieregularnych krawędziach zapewniające odpowiednie klinowanie np. grys, kliniec, pospółka, tłuczeń i żwir. Warstwa nawierzchni o grubości 12 cm i kruszywie o średnicy 8-22 mm, następnie warstwa odsączająca z piasku średnioziarnistego stabilizowanego mechanicznie o gr. 10 cm i wyrównana warstwa zagęszczonego podłoża rodzimego. Obrzeże ścieżki wykonane z ogrodowej, elastycznej folii falistej.

3.0 OCHRONA ŚRODOWISKA

Projektowana otwarta strefa aktywności nie spowoduje zagrożenia dla środowiska, w kategoriach :

- zanieczyszczenia wód gruntowych – nie instaluje się urządzeń, które mogą stanowić źródło zanieczyszczenia wód gruntowych,
- emisji zanieczyszczeń gazowych i pyłowych – nie instaluje się urządzeń, które mogą stanowić źródło zanieczyszczeń gazowych i pyłowych,
- wytwarzania odpadów stałych – nie przewiduje się powstania dodatkowych ilości odpadów bytowych, a te które powstaną będą gromadzone w projektowanych koszach na śmieci i wywożone na wysypisko odpadów komunalnych,
- emisji hałasu oraz wibracji – w projektowanych obiektach małej architektury nie występują źródła emisji hałasu i wibracji.

4.0 INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE

4.1 Ochrona terenu

Teren, na którym zaprojektowano siłownię zewnętrzną i wiaty rekreacyjne nie jest wpisany do rejestru zabytków, natomiast znajduje się w otoczeniu zespołu urbanistyczno-architektonicznego Nowego Miasteczka, wpisanego do rejestru zabytków pod nr 87 i 3032, dlatego należy uzyskać w trybie decyzji administracyjnej pozwolenie na roboty budowlane Powiatowego Konserwatora Zabytków.

4.2 Eksploatacja górnicza

Teren, na którym zaprojektowano otwartą strefę aktywności nie jest narażony na wszelkiego typu zagrożenia związane z eksploatacją górnictwem.

5.0 UWAGI KOŃCOWE

- Urządzenia siłowni zewnętrznej muszą spełniać wymagania polskich norm PN-EN 16630:2015 i PN-EN 1176-1:2009.
- Każde z urządzeń należy oznakować dokładnymi instrukcjami, także w formie obrazkowej.
- Strefy bezpieczeństwa poszczególnych urządzeń nie mogą na siebie nachodzić, w strefach tych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów takich jak drzewa, krzewy, ławki, kosze itp.

- W obrębie urządzeń siłowni zewnętrznej, urządzeń do gier i elementów małej architektury nawierzchnia powinna być odpowiednio przygotowana, wolna od nierówności, ostrych krawędzi oraz wystarczająco stabilna.
- Niedopuszczalne jest stosowanie nawierzchni twardych: ceglanych, kamiennych, betonowych, z ubitej ziemi czy gliny, przy czym dotyczy to wyłącznie strefy upadku wyznaczonej przez producenta danego urządzenia. W pozostałych miejscach, w tym pod urządzeniami o wysokości swobodnego upadku do 0,6 m, taki rodzaj nawierzchni jest dopuszczalny – pod warunkiem, że jest ona wolna od nierówności, ostrych krawędzi oraz wystarczająco stabilna.
- W czasie betonowania elementów żelbetowych (stopy i trzony fundamentowe) wykonać prawidłową pielęgnację betonu.
- Zastosowane podczas prac budowlanych materiały i elementy powinny posiadać świadectwa potwierdzające dopuszczenie ich do stosowania w budownictwie.
- Prace budowlano-montażowe należy prowadzić zgodnie z warunkami technicznymi wykonywania i odbioru robót budowlano-montażowych.
- Wykonawca jest odpowiedzialny za jakość wykonanych robót i zastosowanych materiałów.
- Przy wykonywaniu prac remontowych konieczne jest bezwzględne przestrzeganie przepisów bhp.

6.0 INFORMACJA BIOD

6.1 Do zakresu robót całego zamierzenia budowlanego wchodzi :

- Zagospodarowanie terenu w zakresie siłowni zewnętrznej i urządzeń typu fitness wchodzących w jego skład.
- Zagospodarowanie terenu w zakresie urządzeń do gier oraz małej architektury towarzyszącej.

6.2 Działka o nawierzchnia trawiastej, z krzewami i częściowo zadrzewiony . Teren przeważnie płaski.

6.3 Na terenie objętym inwestycją brak jest jakichkolwiek elementów zagospodarowania terenu mogących stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi.

Należy jednak zachować ostrożność przy wykonywaniu robót ziemnych z powodu możliwości wystąpienia niezidentyfikowanych kabli lub urządzeń elektroenergetycznych, które w przypadku odkrycia należy traktować jako czynne.

6.4 Przewiduje się następujące trudności podczas realizacji robót budowlanych :

Przy transporcie i montażu urządzeń należy zachować szczególną ostrożność przy istniejących obiektach zlokalizowanych na działkach sąsiednich.

6.5 Przewidywane podczas realizacji robót zagrożenia oraz ich skala

Prace związane z realizacją zadania mogące stworzyć zagrożenia i wymagające zwiększenia stopnia ostrożności przy ich wykonywaniu to :

- w trakcie realizacji robót należy zwrócić uwagę na przemieszczenie materiałów w pionie i w poziomie przy pomocy sprzętu zmechanizowanego. Sprzęt zmechanizowany i pomocniczy powinien posiadać ustalone parametry, takie jak dopuszczalny udźwig, nośność, ciśnienie i temperaturę,

6.6 Zaleca się przeprowadzić przeszkolenie pracowników na stanowisku pracy. Wykazać należy jakie używać środki i sprzęt ochrony osobistej, narzędzia oraz zabezpieczenia podczas wykonywanych robót.

STAROSTWO POWIATOWE
w Nowej Soli 9
WYDZIAŁ PLANOWNICTWA
I OCHRONY ŚRODOWISKA
67-100 Nowa Sól /7/

6.7 Do robót budowlanych stosować sprawne i bezpieczne narzędzia. Na terenie budowy zachować ład i porządek, a roboty budowlane prowadzić w taki sposób, aby umożliwić wjazd na działkę ekip ratunkowych w razie pożaru, wypadku itp.

Projektant

mgr inż. Janusz Laskowski
PROJEKTANT

w specjalności konstr. budowlanej,
drogowej i mostowej, opr. bud. 1/2003/ZG

.....
mgr inż. Janusz Laskowski

CZĘŚĆ „C”

PRZYKŁADOWE ILUSTRACJE URZĄDZEŃ DO ĆWICZEŃ I MAŁEJ ARCHITEKTURY TOWARZYSZĄCEJ



1. Orbiterek



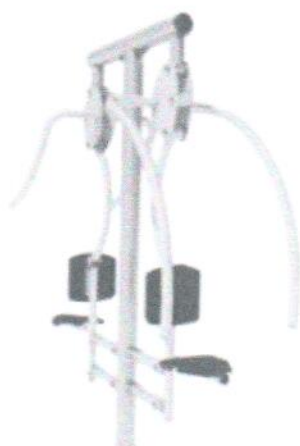
2. Prasa nożna podwójna



3. Rowerek



4. Wahadło – Twister



5. Prasa ręczna – Podciąg górny



6. Motyl



7. Koła Tai – Chi



8. Poręcz – Drabinka



9. Wioślarz



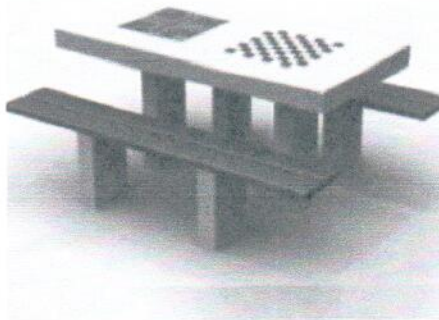
10. Skłony – Brzuszki



11. Stepper



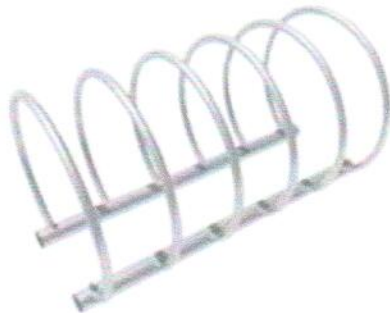
12. Jeździec



13. Podwójny stół do szachów i chińczyka



14. Stół do ping-ponga



15. Stojak na rowery



16. Ławka stalowa z oparciem



17. Kosz stalowy na śmieci



18. Tablica informacyjna na słupie stalowym